

**Club Rochefortais des Sports Sous-Marins**  
15 Rue de la Ferronnerie 17300 Rochefort  
SITE : <http://crssm.free.fr>- Tél : 05 46 83 13 99

# Samedi 5 juin 2010



N A G E A V E C P A L M E S

**Descente . . . . . →**

**7 Km de nage**

*Au départ des quais de Tonnay-Charente jusqu'au bassin de plaisance de Rochefort*

Les inscriptions auront lieu de 9h30 à 10h30 au **quai bellot** sur le **parking port de plaisance** de Rochefort. Transfert en bus assuré jusqu'au lieu de départ

Il sera demandé :

- Un certificat médical de moins d'un an
- La licence fédérale
- Une petite participation

**Arrivée et Festivités**

Les résultats, les trophées et les coupes, seront remis vers 14h suivi d'un réconfort gustatif convivial...

**ATTENTION** : La descente sera confirmée 24h avant le départ au 05.46.83.13.99 (Répondeur)